



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 06.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	95	13,46	53	0,5	0	6,1
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и кукурузой	50/5/35	31,85	233	8,9	9,8	18,3
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	4,89	182	3,1	4,3	25,8
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол. и пряником	200/35	12,77	159	3,1	2,9	17,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	12,76
					64,19	698	17,88	17,24	80,26

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 06.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	125	18,13	71	0,66	0	8,1
	1 блюдо	131/04	Рассольник "Ленинградский" со смет.	250/10	8,48	134	6	4,5	15,5
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и кукурузой	50/5/35	31,85	233	8,9	9,8	18,3
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	4,89	182	3,1	4,3	25,8
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол. и пряником	200/35	12,77	159	3,1	2,9	17,3
хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	12,76	
					77,34	850	24,04	21,74	97,76

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	16,42	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	3,27	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	12,76
Обед	закуска	31/04	Салат из свеклы с зел. гор.	50	2,24	78	2,9	4,7	4,1
	1 блюдо	131/04	Рассольник "Ленинградский" со смет.	250/10	8,48	134	6	4,5	15,5
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	50/5	27,05	233	8,9	9,8	18,3
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	5,87	182	5	5,6	28
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол. и пряником	200/35	12,77	159	3,1	2,9	17,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					79,56	1498	39,87	47,76	177,12